

No. 71/2023.  
Ciudad de México, 19 de septiembre de 2023.

### **PARTICIPA EL CJF EN EL SEGUNDO SIMULACRO NACIONAL 2023**

- *Más de 45 mil personas de todo el país atendieron las recomendaciones en materia de protección civil para actuar en caso de un sismo.*

En lo que va de 2023 se han registrado en México más de 16 mil 700 sismos, por lo que estar preparados y saber cómo actuar frente a un fenómeno natural de dimensiones considerables es fundamental para resguardar la integridad física y psicológica de familiares, amigos, compañeras y compañeros de trabajo.

Bajo esta premisa, el Consejo de la Judicatura Federal (CJF) participó en el Segundo Simulacro Nacional 2023 que se realizó hoy, 19 de septiembre, en todas sus instalaciones y en el que participaron personas servidoras públicas, personas usuarias del servicio de justicia y visitantes.

Con oportunidad se activaron los sistemas de alertamiento con que cuenta el CJF, ante un escenario hipotético por presencia de sismo; las y los participantes en el simulacro llevaron a cabo las acciones para salvaguardar su integridad, de acuerdo con las instrucciones de cerca de cinco mil brigadistas capacitados por la Dirección General de Protección Civil del CJF.

La directora General de Protección Civil y Salud en el Trabajo del CJF, Nadia Cristina Tovar Cruz, señaló que si bien se trata de ejercicios que reproducen un evento real con situaciones controladas, los asumimos con la responsabilidad que amerita, e incorporamos a nuestras actividades cotidianas protocolos de actuación encaminados a ponernos a salvo en caso de emergencia.

Por ello, recomendó aprovechar las áreas de oportunidad que nos ofrecen los simulacros para establecer medidas de prevención, conocer los programas de protección civil y protocolos de nuestro lugar de trabajo y de los diferentes edificios que visitamos, ubicar en ellos las zonas más seguras y las de mayor riesgo; revisar las instalaciones y reportar, a las autoridades correspondientes, cualquier grieta o falla estructural que se detecte.

También hay que estar preparados para saber cómo ayudar a las personas más afectadas emocionalmente en caso de un sismo o un incendio; estar parado y tener a la mano los elementos necesarios para hacer frente a la emergencia como zapatos cómodos, en el caso de las mujeres, para evacuar las instalaciones; una mochila con nuestras pertenencias y documentos importantes; además de saber con quiénes compartimos nuestras instalaciones de trabajo para poder ubicarlos y saber que están a salvo tras la contingencia.

Recordó que en situaciones de caos es en las que se generan más riesgos y mayores posibilidades de que ocurran accidentes durante la desocupación de las instalaciones. Para evitarlo, es conveniente mantener el orden y seguir las indicaciones de las y los brigadistas.

#### **Recomendaciones para participar en un simulacro**

- 1.- Tomar el simulacro con seriedad.
- 2.- Ser empático con las compañeras y los compañeros.
- 3.- Atender en su totalidad las indicaciones de Protección Civil.
- 4.- Las y los brigadistas tienen la voz de mando y deben ser claros al transmitir las instrucciones.
- 5.- Sensibilizar a las y los compañeros sobre la importancia de que realicen el ejercicio con la responsabilidad que requiere.

---0000---